

DOSSIER DE PRESSE STAGE INTERNATIONAL D'AIKIDO

Version 1.0

11-12-13 décembre 2026 à LUISANT

55^e anniversaire

AÏKIDO DOJO LUISANTAIS



**FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES**



Un événement martial d'exception à Luisant

Du 11 au 13 décembre 2026, la ville de Luisant accueillera un événement exceptionnel : un stage d'Aïkido dirigé par Hiroshi IKEDA Shihan, figure emblématique de l'Aïkido mondial.

Organisé par l'Aïkido Dojo Luisantais, ce stage est une opportunité unique pour les pratiquants de tous niveaux de bénéficier de l'enseignement d'un maître reconnu internationalement.

Hiroshi IKEDA Shihan, 8e dan, est reconnu pour son expertise et son approche pédagogique. Il enseigne l'Aïkido à travers le monde, mettant l'accent sur la fluidité, la conscience corporelle et la connexion avec le partenaire.

"L'Aïkido est un chemin de transformation personnelle et de compréhension mutuelle."
— Hiroshi IKEDA Shihan

Ce stage est ouvert à tous les pratiquants, quel que soit leur niveau. Il représente une occasion rare de s'entraîner sous la direction d'un maître de renommée internationale.

Informations pratiques

- Dates : du Vendredi 11 décembre au Dimanche 13 décembre 2026
- Horaires : Vendredi : 18h00–20h00; Samedi : 09h30–11h30 et 15h00–17h00 ; Dimanche : 09h30–12h30 et (14h00–16h00)
- Lieu : Complexe sportif Jean BOUIN – 28600 LUISANT
- Public visé : Pratiquants d'Aïkido de tous niveaux, grand public intéressé
- Inscription <https://aikido-luisant.fr> ou sur place le jour de l'événement

Presse & médias

Des interviews avec Hiroshi IKEDA Shihan, des images du stage et des témoignages de participants seront accessibles aux journalistes si besoin. Des photos haute résolution et des vidéos sont et seront également disponibles sur demande.

Contact presse

Pour toute demande d'information complémentaire, d'interview, veuillez contacter :

- Nom : BAYARD Jean-Pierre

Téléphone : 06.31.02.45.89 – Email : numeric.concept@wanadoo.fr

- Nom : GUERIN Frank

Téléphone : 06.60.42.21.10 – Email : frank.guerin28@gmail.com

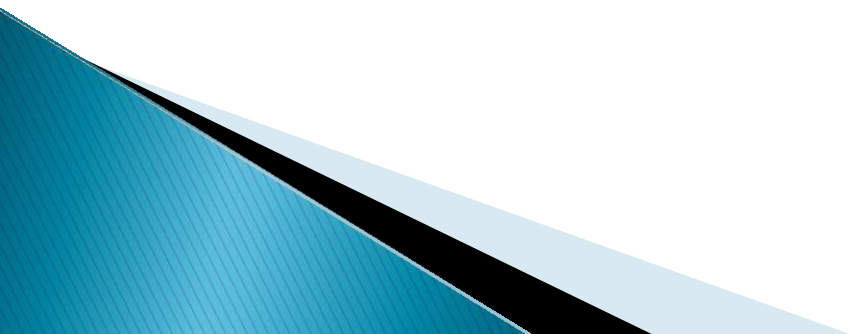
Ce communiqué de presse est conçu pour fournir aux journalistes toutes les informations nécessaires à la couverture de l'événement. N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande spécifique ou pour organiser une rencontre avec Hiroshi IKEDA Shihan.

1 L'Aïkido

2 L'Aïkido Dojo Luisantais

3 L'événement

4 IKEDA Shihan



L'Aïkido : un art martial unique, porteur de valeurs universelles

L'aïkido est un art martial japonais qui se distingue profondément des disciplines compétitives. Fondé dans les années 1940 par Morihei Ueshiba, cet art repose sur des principes de non-violence, d'harmonie et de développement personnel. Contrairement à d'autres arts martiaux, l'aïkido rejette toute forme de compétition : il n'y a ni vainqueur ni vaincu, mais une recherche mutuelle de progression et de maîtrise. L'essence même de l'aïkido est de protéger l'intégrité physique de son partenaire.

L'aïkido enseigne à utiliser la force et l'énergie d'un partenaire pour désamorcer les conflits. Cela permet d'apprendre à contrôler ses émotions, à canaliser son énergie et à développer une meilleure compréhension de soi et des autres. C'est une discipline qui combine un travail physique exigeant et un enrichissement mental profond.

Des valeurs adaptées à tous

L'aïkido est accessible à tous, quel que soit l'âge, le genre ou la condition physique. C'est un art qui prône la mixité et l'inclusion, permettant à chacun d'avancer à son rythme, tout en bénéficiant des bienfaits d'une pratique axée sur le respect et la bienveillance.

Les entraînements intègrent différents aspects, comme :

- Le travail physique : postures debout et à genoux (Suwari Waza, Hanmi Handachi Waza), techniques d'absorption et de projection, ainsi que l'utilisation d'armes traditionnelles.
- La maîtrise de soi : apprendre à réagir face à une "agression" sans opposer de force, mais en utilisant l'énergie de l'autre pour rétablir l'équilibre.
- Le développement personnel : se recentrer, se libérer du stress et renforcer la confiance en soi.

Un art non compétitif, mais profondément enrichissant

À la différence des arts martiaux compétitifs, où règnent les notions de vainqueur et de vaincu, l'aïkido rejette toute forme de confrontation directe. Ici, la victoire est avant tout intérieure, comme le souligne son principe fondateur : "La véritable victoire est celle remportée sur soi-même." Cette philosophie encourage à dépasser notre instinct naturel de domination pour cultiver un esprit d'harmonie.

Pourquoi soutenir l'aïkido ?

S'associer à l'aïkido, c'est promouvoir des valeurs universelles comme la paix, le respect, la maîtrise de soi et l'inclusion. C'est aussi soutenir une discipline qui enrichit la communauté locale en favorisant des rencontres intergénérationnelles et internationales. À travers votre engagement, vous contribuez à faire découvrir cet art unique, tout en bénéficiant d'une visibilité positive et d'un impact durable.



AIKIDO DOJO LUISANTAIS



Après un hébergement au club de Judo Luisantais, la section Aïkido a été ouverte en 1971 par Jean LIARD, dont le parcours est exemplaire :

- Judo : 1953 à 1955
- Prise en charge de l'Aïkido Club de LUISANT à partir de 1971

Grades d'Aïkido :

Grades Nationaux Français:

C.N. 1 ^{er} Dan	15 juin 1974
C.N. 5 ^e Dan	26 janvier 1991
C.N. 7 ^e Dan	13 mars 2018

Stages au Japon : Août 1984, Septembre 2000, Septembre 2004, Octobre 2008, Avril 2024

Diplômes :

B.E. 1 ^{er} degré	3 mai 1982	
B.E. 2 ^e degré	octobre 1987	1 ^e partie
DEJEPS	mars 2019	

Création de plusieurs sections d'Aïkido et enseignement :

Luisant L.A.C. / 1971 – Chartres M.S.D. FFAAA / 1982
Lucé LESSCALE / 1990 – La Loupe / 1975

Principaux mandats :

1974 – 2024 : Trésorier puis Président Ligue du Centre F.F.A.A.A.
1986 – 2008 : Trésorier adjoint Fédération F.F.A.A.A.
1991 – 2004 : Vérificateur aux comptes du Comité Régional Olympique région Centre
1995 – ... : Responsable de l'Ecole des Cadres de la région Centre
2000 – 2004 : Membre de la Commission Distinctions F.F.A.A.A.
2004 – ... : Président Commission de discipline F.F.A.A.A.
2008 – 2017 : Trésorier de la Fédération F.F.A.A.A.
2022 : Président des médaillés de la Jeunesse et des Sports et de la Cohésion Sociale

Principales distinctions :

2002 : Médaille d'argent du Ministère de la Jeunesse et des Sports
2012 : LAUREAT NATIONAL DU FAIR PLAY 2012, délivré par l'AFSVFP (Association Française pour un Sport Sans Violence et pour le Fair-Play)
2013 : Médaille d'or de la Jeunesse et des Sports et de la Cohésion Sociale
2015 : Grande Médaille d'or de la FFAAA
2021 : Membre de CSDGE (Commission des Grades Dan) de la fédération F.F.A.A.A.
2025 : Médaillé d'Or de la Ville de Luisant



AIKIDO DOJO LUISANTAIS



L'Aikido Dojo Luisantais appartient la **fédération française d'Aikido F.F.A.A.A.**
Depuis plusieurs décennies il est le **plus grand club régional de notre fédération.**

Ses **80 licenciés, en 2025**, sont encadrés par des **enseignants gradés et diplômés** :

Jean LIARD	– 7^e Dan / DEJEPS	: enseignant principal
Jean-Pierre BAYARD	– 5 ^e Dan / DEJEPS	: enseignant / adolescents et adultes
Thierry REPELLIN	– 5 ^e Dan / DEJEPS	: enseignant / adolescents et adultes
Florence POUPARD	– 3 ^e Dan CQP	: enseignant / enfants, adolescents et adultes
Dominique MARTIN	– 3 ^e Dan BF	: enseignant Aïkido Bien-Être adultes
Hervé LECOEUR	– 2 ^e Dan BF	: enseignant Aïkido Bien-Être adultes

L'Aikido Dojo Luisantais propose une diversité d'enseignements pour des publics variés et intergénérationnels :

- Cours d'Aïkido adultes – adolescents – enfants / techniques à mains nues et aux armes
- Cours d'Aïkido Bien-Être
- Cours d'Armes (bâton (Jo), sabre (Bokken), Couteau (Tanto))

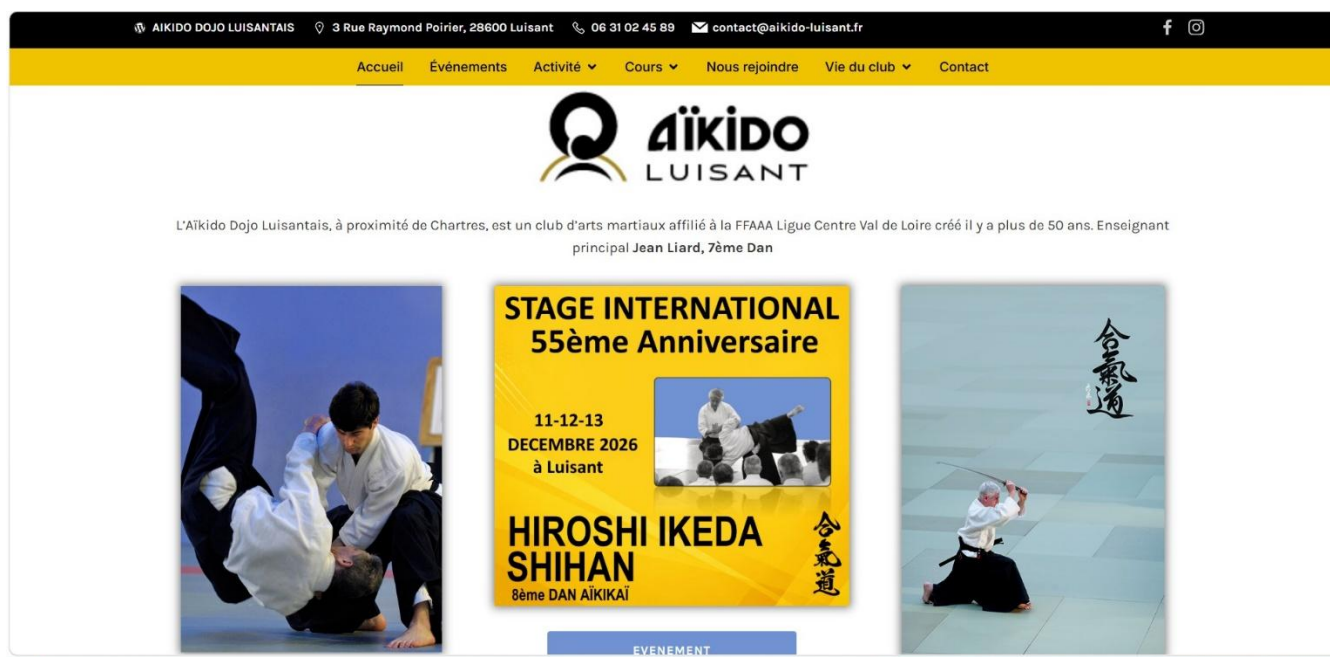


AIKIDO DOJO LUISANTAIS



Communication – Articles de presses – vidéos

Site internet du club / page d'accueil : <https://aikido-luisant.fr>



Clips vidéos accessibles sur le site internet et les nouveaux médias : FaceBook, Tik-Tok, Instagram ...

- Clip vidéo / FORUM Luisant 2025
- Clip video / TELETHON 2025
- Clip Video / passage de grades Dan 2026

L'Aïkido : L'art martial et l'art de vivre pour tous

Le club d'Aïkido de Luisant est le plus grand club de la Région Centre-Val de Loire. Il s'apprête à fêter son 50ème anniversaire. Le club inculque bien plus qu'une discipline : un art de vivre et un état d'esprit.

L'Aïkido est un art martial japonais qui consiste à exploiter l'énergie de son assaillant pour en contrôler son agressivité. Sa philosophie prône la non-violence et la relation avec un partenaire. « Nous ne parlons et ne parlerons jamais d'adversaire dans la pratique de l'Aïkido », affirme Jean-Pierre Bayard, Président de l'Aïkido Dojo Luisantais. Pas question de s'imposer de barrières, la pratique de la discipline est ouverte à tous, de 7 à 77 ans et au-delà ! « Nous ne sommes pas une discipline de compétition et cela change l'état d'esprit des pratiquants », reconnaît Jean-Pierre Bayard. L'Aïkido préserve à la fois l'intégrité physique d'autrui dans la mesure où il ne s'agit pas de faire mal à son partenaire, et l'intégrité morale puisqu'on exclut l'agression mentale. Le club de Luisant compte 3 enseignants diplômés d'État : Jean Liard 7ème DAN Sensei, Jean-Pierre Bayard 4ème DAN et Thierry Repellin 4ème DAN.



Le travail aux armes n'est que la continuité de la pratique de l'Aïkido à mains nues

L'Aïkido Dojo Luisantais se mobilise pour la mixité

Cela fait plusieurs années déjà que le club d'Aïkido de Luisant s'investit en faveur de la mixité au sein de la discipline. Tous les entraînements sont mixtes, « une femme peut aisément travailler avec un homme de plus forte corpulence qu'elle car la force musculaire n'est pas utile pour réussir ses techniques ». La démarche est soutenue et saluée par le Centre National pour le Développement du Sport (CNDS).

“ L'Aïkido Dojo Luisantais s'apprête à signer une convention avec la Maison pour les Personnes Autistes ”

Pratiquer à tous les âges

Un cours spécifique, le lundi de 18h à 19h, est réservé au travail des armes (Jo / bâton, Bokken / sabre en bois) et à des exercices de préparation physique et mentale (Aïki Taiso). Ces techniques ne nécessitent pas de chutes, ni le besoin d'avoir une condition sportive exceptionnelle. Elles développent néanmoins la souplesse mentale et physique dans un cadre d'art martial, quelle que soit la tranche d'âge à laquelle vous appartenez.

L'Aïkido au service de l'autisme en collaboration avec la filière autisme d'Eure-et-Loir

Le projet remonte à 2017. « Un adhérent qui est éducateur nous avait sollicités pour organiser un entraînement du service pédopsychiatrie infanto juvénile de Châteaudun (...) Ils sont venus s'entraîner avec des adhérents du club de Luisant et l'expérience s'est révélée passionnante », raconte Jean-Pierre. L'idée a mûri pour en arriver à la très prochaine signature d'une convention entre l'Aïkido Club Luisantais et la Maison pour les Personnes Autistes (M.D.P.A.). « L'objectif est de permettre aux adolescents

atteints d'autisme de développer cette capacité de déplacement du corps dans l'espace, d'avoir une pratique avec d'autres enfants et évoluer dans un cadre propre à l'Aïkido à savoir, un cadre serein et respectueux. » Le projet devrait être finalisé et donner lieu à des cours mensuels établis entre octobre et juin.

La saison 2020-2021 s'adapte à la situation actuelle

Les cours ont repris le 7 septembre à l'Aïkido Dojo Luisantais. Dans le respect des consignes sanitaires, le club a décidé de redémarrer les entraînements par la pratique des armes : le jo et le bokken. « Cette pratique permet de conserver une distance supérieure à 1,50m entre les participants à qui l'on demande par ailleurs de porter le masque (...) de plus, elle n'est que la continuité de la pratique de l'Aïkido à mains nues », conclut Jean-Pierre Bayard.

Respect des consignes sanitaires : lavage des mains et des pieds avant de monter sur un tatami, circuit de circulation entre l'entrée et la sortie de l'établissement, port du masque, unique partenaire pour toute la séance d'Aïkido.

Aïkido Dojo Luisantais
Cours Charles Brune
Complexe sportif Roblot
28 600 Luisant
06 31 02 45 89

AIKIDO DOJO LUISANTAIS

Enseignants :
J. Liard - 7^{ème} Dan
T. Repellin - 4^{ème} Dan
J.-P. Bayard - 4^{ème} Dan

Coordonnées :
06.31.02.45.89
06.86.85.58.10

<http://aikido.luisant.free.fr>
Rue Raymond POIRIER - LUISANT

Participation à la dynamique municipale

Elles étaient quarante-trois à Luisant

Le forum des associations, organisé, samedi, place Charlemagne, a réuni quarante-trois associations sur les soixante-dix que compte la ville.

L'heure de la rentrée a donc sonné pour tous ces bénévoles qui animent les nombreuses activités tout au long de l'année, c'était aussi l'occasion de capter de nouveaux adhérents.

Philippe Pelletier, adjoint au maire en charge des associations sportives, souligne : « Plus de six cents personnes étaient inscrites dans les associations sportives de la commune lors de la saison précédente », a dévoilé l'élu, avant de faire un tour sur les stands des différentes associations.

atives de la commune lors de la saison précédente », a dévoilé l'élu, avant de faire un tour sur les stands des différentes associations.

Renaissance

Parmi elles, le handball, qui renaît après trois années difficiles. Mercedes Campos, sa présidente, indique : « Nous avons repris et nous avons vingt-cinq licenciés l'an dernier. Nous sommes heureux pour cette rentrée car notre école de handball vient d'être labellisée par la Fédération française de handball. Nous

avons rempli les conditions en matière de citoyenneté, respect, lutte contre le harcèlement, et actions pour l'environnement. »

Lors de ce forum, des associations comme l'Aïkido club et le BMX ont effectué des démonstrations sur la place Charlemagne, d'autres ont rencontré leurs nouvelles recrues comme le basket, le football, Armata, Ultimate, modélisme naval, club de tarot, le corps en mouvement, judo, gym volontaire, tennis, athlétisme, karaté, pétanque, volley-ball, etc. ■



PLEIN AIR, lors des démonstrations du club de l'aïkido luisantais.

■ LUISANT

Des cours d'aïkido déclinés au féminin

Depuis huit ans, l'Aïkido club luisantais, le plus grand club FFAAA (Fédération française d'aïkido, aikibudo et affinitaires) de Centre-Val de Loire, présidé par Jean-Pierre Bayard, propose à ses adhérents et aux aikidokas de la région de suivre des sessions d'entraînements et des stages autour des thématiques "L'aïkido au féminin" et "L'aïkido seniors".

« Le chemin est plus long »

Ces cours et stages, encadrés par Pascal Durchon (expert 6^e dan, délégué fédéral régional Centre-Val de Loire), assisté d'Alice Fenehyols (5^e dan, diplômée d'État et enseignante au club de Puteaux, dans les Hauts-de-Seine), se déroulent au dojo luisantais.

Cette année, ils sont dirigés par Alice Fenehyols. La première session de l'année s'est déroulée cette se-



ART MARTIAL. Selon Alice Fenehyols, 5^e dan, «l'aïkido permet, notamment, de développer son affirmation de soi».

maine et a rencontré un vif succès. «L'aïkido permet de développer son affirmation de soi, sa détermination à défendre sa

position face à une situation conflictuelle, de réguler une situation d'agressivité en essayant de l'apaiser tout en préservant l'intégrité des prota-

gonistes », détaille Alice Fenehyols. « Les techniques employées ne sont pas basées sur la force physique pure, ce qui contribue à développer les compétences mentales. Cette exposition répétée a un effet cathartique sur les pratiquants. »

L'aïkido reclame un travail sur soi, développe l'enseignante : « Par cette composante psychologique supplémentaire, le chemin est, du coup, plus long qu'avec une seule dimension physiologique. Dans les stéréotypes de genre, on rattache souvent le masculin au physique et le féminin au psychologique. La pratique de l'aïkido permet de développer ces deux facettes sans forcer le genre ». ■

Pratique. Prochaines dates : les lundis 27 février, 27 mars et 24 avril, de 18 h 15 à 20 h 15. Aïkido dojo luisantais, 3, rue Raymond-Poirier. Renseignements : 06.31.02.45.89.

■ LUISANT

De jeunes autistes initiés à l'aïkido

L'Aïkido dojo luisantais a initié "Aïkido et autisme", un projet subventionné par la Fédération française d'aïkido (FFAAA) et le Fonds de développement de la vie associative (FDVA).

Ainsi, dans le cadre des Groupes d'entraînement aux habiletés sociales (GEHS), 24 jeunes Européens ont bénéficié de 24 séances d'initiation à l'aïkido, encadrées par Jean Liard (enseignant principal du club, 7^e Dan, président de la Ligue Centre-Val de Loire), Pascal Durchon (délégué fédéral de la région Centre-Val de Loire, enseignant spécialisé ULIS TSA) et Jean-Pierre Bayard (président et enseignant de l'Aïkido luisantais).

« Une dynamique favorable »

C'est en 2017 qu'un aikidoka du club, Gaëtan Morin, éducateur spécialisé au service de psychiatrie infanto-juvénile (SPIJ) de Châteaudun, a proposé à Jean Liard d'animer une séance de découverte de l'aïkido à des adolescents accueillis en Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel. « Dans la



SPORT. Le projet Aïkido et autisme a vu le jour en 2017 au sein de l'Aïkido dojo luisantais.

continuité des actions menées au SPIJ, les objectifs ont été conservés : gestion d'une situation nouvelle, appréhension, mobilisation du corps dans l'activité, respect du cadre, recherche et développement d'interactions de qualité, explique Gaëtan Morin. Lors de cette première approche, le groupe a montré une dynamique favorable. « Une psychologue, une infirmière et deux éducateurs spécialisés ont participé à cette expérience très positive pour les jeunes. »

Lors de la saison 2019-2020, Gaëtan Morin, Jean Liard, Jean-Pierre Bayard

et Pascal Durchon ont proposé à la Maison pour l'autisme d'Eure-et-Loir un projet de plus grande envergure, validé par le docteur Vincent Rouyer. « Pour les enfants participant aux GEHS, cet art martial est associé au respect mutuel, à la confiance en soi, en l'autre, à la coopération. On peut aussi évoquer l'attention, la concentration, l'importance du regard qui font de cette pratique une médiation pertinente dans le travail mené avec les enfants », précise Gaëtan Morin.

Les conditions sanitaires ont suspendu le projet,

puis 2021-2022 a été une année de transition, marquée par la mise en œuvre d'un projet analogue de dix séances, proposées à huit adolescents du SPIJ de Châteaudun du Centre hospitalier Henri-Ivy. Une seconde expérience valant à nouveau l'aïkido comme médiation thérapeutique de socialisation.

Le projet réactualisé

Lors de la rentrée 2022-2023, le projet initial proposé dans le cadre des GEHS est réactualisé et se concrétise grâce à la collaboration des intervenants (éducateur spécialisé, infirmiers) et au soutien de Françoise Lepore, cadre socio-éducatif du SPIJ de Chartres, aux Hôpitaux de Chartres.

Ce projet s'est décliné autour de plusieurs axes : socialisation dans la pratique sportive, coopération, rapport à son corps et celui de l'autre, renforcement de l'estime de soi, gestion des émotions, théorie de l'esprit. Les séances se sont déroulées au dojo du complexe sportif de Champeil.

La remise d'un diplôme d'initiation à l'aïkido a enchanté les jeunes participants. ■

L'aïkido bien-être, de l'aïkido encore plus doux

Depuis septembre, l'Aïkido dojo luisantais diversifie ses activités et propose de découvrir et de pratiquer l'aïkido bien-être. Une façon de permettre aux personnes éloignées de la pratique du sport ou de l'aïkido traditionnel de pratiquer une activité physique douce et harmonieuse.

L'aïkido est un art martial japonais traditionnel ouvert à toutes et tous à égalité dans la pratique. Ici pas de compétition, pas de combat, pas de violence.

Souplesse

Par nature, c'est une discipline qui permet, tout en douceur, le développement harmonieux et dynamique de celui ou celle qui la pratique. Alors on imagine le bonus que peut apporter cette nouvelle forme adaptée d'aïkido, notamment en termes de souplesse, de coordination et d'équilibre mais aussi pour la relation et la confiance en soi.

« L'aïkido bien-être permet à toute personne



SANTÉ. L'aïkido bien-être est une activité physique avec une progression douce et adaptée pour entretenir la santé et le bien-être à travers la pratique d'un art martial. À droite, Dominique Martin, l'un des deux professeurs diplômés.

ayant eu ou ayant un problème physique de continuer à pratiquer un aïkido adapté sans contrainte physique. C'est idéal bien sûr pour les seniors mais aussi pour les anciens judokas et aikidokas et les

anciens sportifs », explique Dominique Martin, professeur d'aïkido 3^e dan. Avec son compère, Hervé Lecœur, professeur 2^e dan, ils animent chaque vendredi soir sur le tatami du dojo Claude-Gaschet, une

séance qui réunit déjà une douzaine d'adeptes. ■

Pratique. Aïkido bien-être - Cours le vendredi de 18 h 30 à 19 h 30. Cotisation : 90 € par an (3 séances d'essai offertes). Contact et inscription : 06.31.02.45.89 ou contact@ajkido-luisant.fr

La résilience

■ LUISANT

L'Aïkido club adapte ses entraînements



AÏKIDO DOJO LUISANTAIS. Le club d'aïkido luisantais a adapté ses entraînements aux conditions sanitaires, après le déconfinement, avec le soutien de la mairie.

Passée la période de confinement, certaines activités sportives ont pu reprendre selon des règles bien définies, sauf pour les arts martiaux pour lesquels le contact physique est obligatoire.

L'Aïkido Dojo Luisantais, club d'aïkido le plus ancien d'Eure-et-Loir, présidé par Jean-Pierre Bayard, a ainsi obtenu l'autorisation du maire de Luisant, Bertrand Massot, pour organiser des séances d'entraînement avec armes en plein air, sur l'espace de La Pléiade, dès le mois de mai.

« Notre discipline a la chance de permettre une

pratique respectant la distanciation sociale, souligne le président. Nous avons fourni à la municipalité un cahier des charges pour garantir la sécurité des pratiquants et obtenir une traçabilité indispensable en cas de problème sanitaire. »

Valeurs traditionnelles

Les cours ont été basés sur des katas de jo (bâton d'1,28 m de long, soit une distance de 2,50 m entre partenaires). Cette discipline, aussi appelée aikji, respecte les valeurs traditionnelles de l'aïkido : intégrité physique et mo-

rale, vigilance, concentration, harmonie/coordination des gestes. Afin de renforcer les consignes sanitaires lors des entraînements aux armes (jo, bâton et boken, sabre en bois), des groupes de moins de dix personnes ont été constitués. Une organisation rendue possible, le club bénéficiant de sept enseignants dont trois Dejeeps (diplôme d'État de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport) et quatre Brevets fédéraux.

« Le travail des armes, en aikido, est le prolongement du travail à main nue et réciproquement.

Après chaque séance, nous archivons une feuille de présence. À la rentrée de septembre, nous serons en mesure de proposer nos entraînements dans des conditions sanitaires pour tout public. ■

STAGE INTERNATIONAL D'AÏKIDO 11-12-13 DECEMBRE 2026

Timing du déroulement sur chaque journée

Déroulement du vendredi 11 décembre :

- 18h00 à 20h00-: Stage+ exposition permanente / Art & Culture Japonais

Déroulement du samedi 12 décembre :

- 09h30 à 11h30 : Stage+ exposition permanente / Art & Culture Japonais
- (*) 12h30 à 13h30 : Visite guidée Cathédrale pour les accompagnants et/ou aikidokas => [lien Office du Tourisme Chartres](#)
- 15h00 à 17h00 : Stage+ exposition permanente / Art & Culture Japonais
- 17h00 à 18h30 max : Démonstrations + discours des officiels au Complexe Jean BOUIN
- 19h30 à 22h00 : Soirée dinatoire
- (*) 17h45-23h00: Visite illuminations=> [lien Office du Tourisme Chartres](#)

Horaires Illuminations Chartres en Lumières 11-12-13 décembre : 17h45-23h00

Déroulement du Dimanche 13 décembre :

- 09h30 à 11h30 : Stage+ exposition permanente / Art & Culture Japonais
- 14h30 à 16h00 : Stage+ exposition permanente / Art & Culture Japonais

(*) Un projet de collaboration logistique avec l'Office du Tourisme de Chartres est en cours afin de valoriser les valeurs culturelles locales et apporter une touche conviviale à l'événement.

3

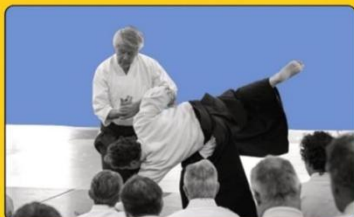
L'événement



AÏKIDO DOJO LUISANTAIS STAGE INTERNATIONAL

11-12-13 DECEMBRE 2026

55^{ème} ANNIVERSAIRE



**HIROSHI IKEDA
SHIHAN**
8^{ème} DAN AÏKIKAI

合気道

Photo : CSC AIKIDO BRIARE / C. LORCH

DATES ET HORAIRES DE STAGE

VEN. 11 DECEMBRE : 18H00 - 20H00

SAM. 12 DECEMBRE : 09H30 - 11H30 et 15H00 - 17H00

DIM. 13 DECEMBRE : 09H30 - 11H30 et 14H30 - 16H00

Complexe sportif Jean BOUIN - 21 rue Jean BOUIN - 28600 LUISANT (agglomération de CHARTRES)

TARIFS PREFERENTIELS / PREINSCRIPTIONS AVANT LE 10 NOVEMBRE 2026

PLUS D'INFOS :



Exposition ouverte au public
Démonstrations d'Aikido
Samedi 12 Décembre 17H30-18H30

<https://aikido-luisant.fr>



AÏKIDO DOJO LUISANTAIS INTERNATIONAL SEMINAR

DECEMBER 11-12-13, 2026

55TH ANNIVERSARY



**HIROSHI IKEDA
SHIHAN**
8^{ème} DAN AÏKIKAI

合気道

Photo : CSC AIKIDO BRIARE / C. LORCH

DATES AND TIMES INTERNSHIP

Friday, December 11, 6:00 PM - 8:00 PM

Saturday December 12, 9:30 AM - 11:30 AM and 3:00 PM - 5:00 PM

Sunday December 13, 9:30 AM - 11:30 PM and 2:30 PM - 4:00 PM

Complexe sportif Jean BOUIN - 21 rue Jean BOUIN - 28600 LUISANT (CHARTRES urban area)

PRE-REGISTRATION BEFORE NOVEMBER 10, 2026 / SPECIAL RATE

MORE INFORMATIONS :



Exhibition open to the public
Aikido demonstrations
Saturday, December 12 5:30 PM - 6:30 PM

<https://aikido-luisant.fr>



4 Hiroshi IKEDA Shihan

Ikeda Hiroshi est né en 1950 à Tokyo. Il enseigne aujourd'hui l'aïkido aux Etats-Unis. Il détient le grade de 8ème dan, délivré par l'Aïkikai de Tokyo.

Ikeda Sensei a commencé à pratiquer l'aïkido en 1968, alors étudiant à l'Université Kokugakuin de Tokyo.

Il s'est installé à Sarasota (Floride) en 1976 et y a enseigné de 1978 à 1980 sous la direction de Saotome Sensei.

En 1980, il a déménagé à Boulder (Colorado) pour y créer un dojo adhérent à l'ASU (Aïkido School of Ueshiba).

En janvier 2015, Saotome Sensei a décidé de reconnaître Ikeda Sensei comme instructeur indépendant de l'ASU afin qu'il puisse poursuivre ses propres projets.

En 2016, Ikeda Sensei a rejoint l'organisation Shimbokukai.

Ikeda Sensei vit aujourd'hui à Boulder (Colorado), où il dirige son dojo, le Boulder Aïkikai.

Il voyage fréquemment pour animer des stages, aux États-Unis comme dans de nombreux pays. Il anime depuis 2009, tous les ans, un stage International au Vigan (30 - Gard).

Pourquoi Hiroshi IKEDA Shihan ?

Offrir une expérience unique aux pratiquants de tous niveaux, en découvrant un professeur hors norme, une vision de l'Aïkido et une relation aux autres, différentes.

Renforcer les liens entre les pratiquants locaux mais aussi internationaux. Hiroshi IKEDA Shihan est reconnu mondialement, avec des stages réguliers en France, Suisse, Italie, Turquie, Brésil, Japon, etc. De nombreux pratiquants le suivent régulièrement.

Comme l'indique, le président de l'association Harmonie Le Vigan : « Le Stage International d'Aïkido au Vigan est un de ces lieux privilégiés où plus de 200 pratiquants venus d'une dizaine de nations se rencontrent, lient de très forts liens de partage et de fraternité. »



4 Hiroshi IKEDA Shihan



池田裕師範
HIROSHI IKEDA
SHIHAN

<https://www.hiroshi-ikeda.com/>

Nous contacter

Vous souhaitez plus d'informations,

- Suivre le lien <https://aikido-luisant.fr>
- n'hésitez pas à nous contacter :

AIKIDO DOJO LUISANTAIS
Président M BAYARD Jean-Pierre
39, Avenue Gérard PHILIPPE
28300 LEVES

Téléphone : 06 31 02 45 89 ou

Adresse e-mail : numeric.concept@wanadoo.fr

*"Rejoignez-nous pour faire de cet événement un succès
et partagez les valeurs de l'Aikido avec un large public !"*



AIKIDO DOJO LUISANTAIS

(Dossier réalisé avec la collaboration de l'Aikido Club de Briare)